

## « Le cartable en question ».

### Comment bien choisir un cartable ?

- Pour le dos, le meilleur modèle de cartable est celui qui se porte sur le dos (à condition bien sûr qu'il soit bien ajusté...)
- Choisir un format adapté à la taille de l'enfant (les modèles qui se portent sur le dos ne doivent pas être plus larges que celui-ci).
- Toujours préférer un cartable léger à vide.
- Un cartable rembourré dans le dos protège ce dernier des objets parfois irréguliers qui sont dedans.
- Des sangles ergonomiques augmentent le confort des cartables à porter sur le dos.
- Dans tous les cas, éviter de choisir un cartable trop grand sinon on est tenté de le remplir plus...

### Ton cartable se porte en bandoulière ?

Applique bien les 3 règles pour un cartable poids plume :



#### Trier

Cette règle est la plus importante et est valable pour tous les modèles de cartable.



#### Ranger

Place les objets les plus lourds du côté qui sera contre ton corps.



#### Ajuster

Tu raccourcis la sangle de manière à avoir le centre du sac à la hauteur de ta taille pour qu'il soit bien stable.

### Les lanières de ton cartable sont trop longues ?

Surtout ne les coupe pas car tu peux, après les avoir ajustées, les utiliser comme ceinture ventrale en les nouant tout simplement sur ton ventre.

### Ton cartable a des crochets qui te gênent dans le dos ?

Entoure les crochets avec de la toile isolante pour les rendre moins blessants.

### **Tu sens tes cahiers dans ton dos au travers de ton cartable ?**

Tu peux le rembourrer ! Avec l'aide de tes parents, mesure précisément la zone à rembourrer. Tu trouveras au marché ou dans certaines grandes surfaces des feuilles de mousse épaisse (comme pour les coussins). Tu découpes la mousse à la bonne dimension, tu la colles dans le fond de ton cartable et le tour est joué !

*Extrait du site : [www.moncartable.be/](http://www.moncartable.be/)*